

Trainings- und Übungsleiterplan des TV 1899 Großen-Buseck e.V.

Stand 10/2020

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Übungsleiter
Montag	15.00-16.00	Kindertanzen 4-6 Jahre	Gymnastikraum	Lidia Kell
	15.45-16.45	Koronarsportgruppe 1	TV-Turnhalle	ÜL im Wechsel
	17.00-18.00	Koronarsportgruppe 2	TV-Turnhalle	ÜL im Wechsel
Winter HJ.	16.00-17.30	Leichtathletik Schüler 1.- 6. Klasse	Gr. Sporthalle	Viktoria Schmitt/Annika Münch
Sommer HJ.	17.00-18.30	Leichtathletik Schüler 1.- 6. Klasse	Stad. A.-Buseck	Viktoria Schmitt/Annika Münch
	17.00-19.00	Wettkampfturnen Mädchen	Kl. Sporthalle	Britt Appel, Lara Fehl
Winter HJ.	17.30-19.00	Leichtathletik Jugend u. Aktive	Gr. Sporthalle	Reinhard Böttner
Sommer HJ.	18.00-20.00	Leichtathletik Jugend und Aktive	Stad. A.-Buseck	Reinhard Böttner
	18.00-19.30	Tischtennis Schüler u. Jugend	TV-Turnhalle	Martin Jany
	19.30-22.00	Tischtennis - Erwachsene	TV-Turnhalle	Michael Jany u. Ü-Leiter
	19.30-21.00	Yoga	Gymnastikraum	Denise Winkler
	20.00-21.00	Step Aerobic	Kl. Sporthalle	Antje Suppmann
	20.30-22.00	Badminton	Gr. Sporthalle	Jürgen Bauer
Dienstag	14.45-15.45	Purzelgruppe - ab 4 Jahre	TV-Turnhalle	Britt Appel / Christine Münch
	15.45-16.45	Bewegungsstd. Vorschulgruppe	TV-Turnhalle	Britt Appel / Christine Münch
	16:15-17:15	Turn-u. Bewegungsstunde - Kinder 1.-4. Klasse	Kl. Sporthalle	Annika Münch/Vanessa Haustein/ Viktoria Schmitt/Doreen Haupt
	17.00-18.00	Eltern u. Kindturnen - ab 2 Jahre	TV-Turnhalle	Oksana Engel
	17.15-18.30	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum	Susanne Richter
	17.30-18.30	Fitte Kids - Kinder ab 5. Schuljahr	Kl. Sporthalle	Annika Münch, Vanessa Haustein
	18.00	Laufftreff /Walking	Ganseburg	Norbert Dietzler
	18.00-20.00	Leichtathl. Jugend und Aktive	Stad. A.-Buseck	Reinhard Böttner
	18.15-19.45	Gymnastik für Seniorinnen	TV-Turnhalle	Monika Volk
	18.45-19.45	Body in Motion für Erwachsene	Gymnastikraum	Sandra Sacher
	18.45-20.15	Senioren-sport Männer	Kl. Sporthalle	Volker Meckel
	20.00-21.00	Drums Alive	TV-Turnhalle	Birgit Steuernagel
	20.00-22.00	wechselndes Angebot	Kl. Sporthalle	ÜL im Wechsel
Mittwoch	10.00-11.00	Fit bis ins hohe Alter	TV-Turnhalle	Jutta Eichhöfer/Gisela Meckel
	15.00-16.00	Fit und Mobil auf dem Hocker	Gymnastikraum	Sigrid Fink
	16.00-17.30	Fitness-Training/Geher im Winter HJ	Kl. Sporthalle	Ü.-Leiter im Wechsel
	17.00-18.00	Kindertanz - ab 6 Jahre	Gymnastikraum	Birgit Eichhöfer, Patricia Pavelic
	15:45-16:45	Eltern-Kindturnen - ab 1 Jahr	TV-Turnhalle	Oksana Engel
Winter HJ.	17.30-19.00	Leichtathletik Jugend und Aktive	Kl. Sporthalle	Reinhard Böttner
	18:15-19:30	Lungensport/Diabetessport	TV-Turnhalle	Jutta Eichhöfer/Monika Volk

Trainings- und Übungsleiterplan des TV 1899 Großen-Buseck e.V.

Stand 10/2020

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Übungsleiter
	18:15-19:15	Pilates	Gymnastikraum	Michaela Schuhmann
	19.00-20.30	Freizeitsportler	Kl. Sporthalle	Ludwig Klingelhöfer
	19.30-21.00	Qigong	TV-Turnhalle	Gudrun Pfeiffer
	20.30-21.30	Tabata	Kl. Sporthalle	Dorina Ludwig
	20.00-21.00	Gymnastik für Frauen	Gymnastikraum	Monika Volk
	20.30-22.00	Volleyball	Gr. Sporthalle	Waldemar Rigelhof
Donnerstag	14.45-16.15	Yoga für Frauen	TV-Turnhalle	Monika Volk
	17.00-19.00	Wettkampfturnen Mädchen	Kl. Sporthalle	Britt Appel/Vanessa Haustein/Lara Fehl
	18.00	Lauftreff	Ganseburg	Norbert Dietzler
	18.00-23.00	Tischtennis	TV-Turnhalle	Martin Jany
	19.00-20.30	Parkour	Kl. Sporthalle	Moritz Rotté
	20.00-21.00	Step Aerobic	Kl. Sporthalle	Antje Suppmann
	20.00-21.00	Wellfit	Gymnastikraum	Birgit Eichhöfer
Freitag	09.00-10.00	Fit mit Baby	Gymnastikraum	Janina Stühler
	16.15-17.45	Ju Jutsu - Kinder ab 1. Schuljahr u. Erw.	TV-Turnhalle	Harald Mohr
Sommer HJ:	18.00-20.00	Leichtathletik Jugend und Aktive	Stad. A.-Buseck	Reinhard Böttner
Winter HJ:	17.30-19.00	Leichtathletik Jugend und Aktive	Gr. Sporthalle	Reinhard Böttner
	17.45-18.45	Zumba	TV-Turnhalle	Sabine Blass
	19.00-20.30	Aerobic/Workout	TV-Turnhalle	Birgit Steuernagel
	20.00-22.00	Freizeitsport für Männer	Kl. Sporthalle	Volker Meckel
Samstag	9.30-12.00	Wettkampfturnen Mädchen	Kl. Sporthalle	Britt Appel
	16.00	Lauftreff/Walking	Ganseburg	Norbert Dietzler
Sonntag	17.00-18.30	Gymnastik und Tanz (Frauen)	TV-Turnhalle	Birgit Eichhöfer
	18.30-20.00	Männer-Tanzgruppe	TV-Turnhalle	Sandra Sacher
Die TV-Turnhalle ist die Sporthalle bei der Grundschule				
Der Gymnastikraum befindet sich an der TV-Turnhalle. Eingang links um die Ecke der TV-Turnhalle.				
Kl. und gr. Sporthalle sind die Sporthallen der IGS.				