



Hygieneplan des TV 1899 Großen-Buseck e.V. zur Wiederaufnahme des Sports

Der TV stellt in Anlehnung an die 10 Leitplanken des DOSB zur Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens sowie die sportartspezifischen Übergangsregeln der Spitzensportverbände folgenden Hygieneplan für seine Räumlichkeiten auf:

■ TV-Turnhalle:

- Eingang ist der Haupteingang
- Ausgang über den Notausgang
- Die Türen werden nach Betreten und vor dem Verlassen vom ÜL geöffnet
- Der Übungsleiter weist die Trainierenden auf die Hygienemaßnahmen hin
- Desinfektionsmittel an Ein- und Ausgang sind vorhanden
- Das Betreten der Halle ist nur nacheinander mit ausreichend Abstand gestattet
- Die Umkleiden sind nur als Durchgangsräume zu nutzen
- Die Toiletten werden regelmäßig gereinigt
- In den Toiletten werden Schilder zum richtigen Händewaschen bzw. Hygienemaßnahmen angebracht. Flüssigseife und Einmalhandtücher sind vorhanden
- Die Sportler kommen in Sportkleidung mit eigener Gymnastikmatte/großem Handtuch, Mund- und Nasenschutz bis zum Beginn des Sportes wird empfohlen
- Auf einen Abstand von mind. 2,00m zwischen den Trainierenden ist vom ÜL zu achten
- Es darf kein Körperkontakt zwischen den Trainierenden erfolgen
- Partnerarbeit ist nicht erlaubt
- Beim Einsatz vereinseigener Geräte ist darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer sein eigenes Gerät behält. Diese werden vor und nach der nach Benutzung gereinigt/desinfiziert
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt
- Werden bestehende Gruppen geteilt (verkleinert) ist die Gruppeneinteilung unbedingt einzuhalten. Ein Wechsel in die andere Gruppe ist nicht möglich.
- Zwischen den Trainingsgruppen ist eine Pause von 15 Minuten einzuhalten. In dieser Pause ist die Halle zu lüften
- Lüften nach Beendigung des Übungsbetriebes

▪ TV- Gymnastikraum:

- Höchstteilnehmerzahl von 10 Personen + ÜL
- Eingang durch die Eingangstür der Gaststätte
- Ausgang hinten (Zwischenbau)
- Umkleiden werden geschlossen
- Die Türen werden vorj Betreten und vor Verlassen vom ÜL geöffnet
- Der Übungsleiter weist die Trainierenden auf die Hygienemaßnahmen hin
- Desinfektionsmittel an Ein- und Ausgang sind vorhanden
- Das Betreten der Halle ist nur nacheinander mit ausreichend Abstand gestattet
- Die Umkleide ist geschlossen
- Die Toiletten werden regelmäßig gereinigt
- In den Toiletten werden Schilder zum richtigen Händewaschen bzw. zu Hygienemaßnahmen angebracht. Flüssigseife und Einmalhandtücher sind vorhanden
- Die Sportler kommen in Sportkleidung mit eigener Gymnastikmatte/großem Handtuch; Mund- und Nasenschutz bis zum Beginn des Sportes wird empfohlen
- Auf einen Abstand von mind. 2,00m zwischen den Trainierenden ist vom ÜL zu achten
- Es darf kein Körperkontakt zwischen den Trainierenden erfolgen
- Partnerarbeit ist nicht erlaubt
- Beim Einsatz vereinseigener Geräte ist darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer sein eigenes Gerät behält. Diese werden vor und nach der nach Benutzung gereinigt/desinfiziert
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt
- Werden bestehende Gruppen geteilt (verkleinert) ist die Gruppeneinteilung unbedingt einzuhalten. Ein Wechsel in die andere Gruppe ist nicht möglich.
- Zwischen den Trainingsgruppen ist eine Pause von 15 Minuten einzuhalten. In dieser Pause ist der Raum zu lüften
- Lüften nach Beendigung des Übungsbetriebes

Symptome des Corona Virus

Nach derzeitigem Wissen löst das Virus in der Regel folgende Symptome aus:

- **Fieber**
- **Husten**
- **Abgeschlagenheit**

Auch heftigere Symptome wie eine Lungenentzündung können auftreten. Weitere Symptome können Schüttelfrost, Übelkeit, Kopfschmerzen und Atemnot sein. Auch typische Grippesymptome wie Schnupfen oder Halskratzen können laut Robert Koch-Institut dazugehören. Einige Betroffene leiden laut Bundesgesundheitsministerium auch an Durchfall.

