

Trainings- und Übungsleiterplan des TV 1899 Großen-Buseck e.V.
Stand 07/2021

Sportgruppe	Tag	Zeit	Angebot	Ort	Übungsleiter
Ballsport	Montag	20.30-22.00	Badminton	Gr. Sporthalle IGS	Jürgen Bauer
Ballsport	Montag	18.00-19.30	Tischtennis Schüler u. Jugend	TV-Turnhalle	Martin Jany
Ballsport	Montag	19.30-22.00	Tischtennis - Erwachsene	TV-Turnhalle	Michael Jany u. Ü-Leiter
Ballsport	Donnerstag	18.00-19.30	Tischtennis Schüler u. Jugend	TV-Turnhalle	Martin Jany
Ballsport	Donnerstag	20.00-22.00	Tischtennis - Erwachsene		
Ballsport	Mittwoch	20.30-22.00	Volleyball	Gr. Sporthalle IGS	Waldemar Rigelhof
Fit&Gym	Freitag	19.00-20.15	Aerobic/Workout	TV-Turnhalle	Birgit Steuernagel
Fit&Gym	Freitag	09.00-10.00	Fit mit Baby	Gymnastikraum	Janina Stühler
Fit&Gym	Mittwoch	15.00-16.00	Fit und Mobil auf dem Hocker	Gymnastikraum	Sigrid Fink
Fit&Gym	Mittwoch	19.00-20.30	Freizeitsportler	Kl. Sporthalle IGS	Ludwig Klingelhöfer
Fit&Gym	Mittwoch	20.00-21.00	Gymnastik für Frauen	Gymnastikraum	Monika Volk
Fit&Gym	Dienstag	18.15-19.45	Gymnastik für Seniorinnen	TV-Turnhalle	Monika Volk
Fit&Gym	Sonntag	17.00-18.30	Gymnastik und Tanz (Frauen)	TV-Turnhalle	Birgit Eichhöfer
Fit&Gym	Mittwoch	17.00-18.00	Kindertanz - ab 5 Jahre	Gymnastikraum	Birgit Eichhöfer, Patricia Pavelic
Fit&Gym	Dienstag	20.00-20.45	Kurz und Knackig - Herz-Kreis-Lauf Training	TV-Turnhalle	Birgit Steuernagel
Fit&Gym	Sonntag	18.30-20.00	Männer-Tanzgruppe	TV-Turnhalle	Sandra Sacher
Fit&Gym	Donnerstag	19.00-20.30	Parkour	Kl. Sporthalle IGS	Moritz Rotté
Fit&Gym	Dienstag	18.45-20.15	Seniorenport Männer	Kl. Sporthalle IGS	Volker Meckel
Fit&Gym	Montag	20.00-21.00	Step Aerobic	Kl. Sporthalle IGS	Antje Suppmann
Fit&Gym	Donnerstag	20.00-21.00	Step Aerobic	Kl. Sporthalle IGS	Antje Suppmann
		19.30-20.30	Tabata (Sommer-HJ)	Gr. Sporthalle IGS	
Fit&Gym	Mittwoch	20.30-21.30	Tabata (Winter-HJ)	Kl. Sporthalle IGS	Dorina Ludwig
Fit&Gym	Freitag	17.45-18.45	Zumba	TV-Turnhalle	Sabine Blass
Gesundheitssp.	Dienstag	18.45-19.45	Body in Motion für Erwachsene	Gymnastikraum	Sandra Sacher
Gesundheitssp.	Mittwoch	10.00-11.00	Fit bis ins hohe Alter	TV-Turnhalle	Jutta Eichhöfer/Gisela Meckel
Gesundheitssp.	Freitag	20.00-22.00	Freizeitsport für Männer	Kl. Sporthalle IGS	Volker Meckel
Gesundheitssp.	Mittwoch	18:15-19:15	Pilates	Gymnastikraum	Michaela Schuhmann
Gesundheitssp.	Mittwoch	19.30-21.00	Qigong	TV-Turnhalle	Gudrun Pfeiffer
Gesundheitssp.	Donnerstag	20.00-21.00	Wellfit	Gymnastikraum	Birgit Eichhöfer
Gesundheitssp.	Montag	19.30-21.00	Yoga	Gymnastikraum	Denise Winkler
Gesundheitssp.	Donnerstag	14.45-16.15	Yoga für Frauen	TV-Turnhalle	Monika Volk
Ju Jutsu	Freitag	16.15-17.45	Ju Jutsu - Kinder ab 1. Schuljahr u. Erw.	TV-Turnhalle	Harald Mohr
Lauftreff	Dienstag	18.00	Lauftreff /Walking	Ganseburg	Norbert Dietzler
Lauftreff	Mittwoch	16.00-17.30	Fitness-Training/Geher im Winter HJ	Kl. Sporthalle IGS	Ü.-Leiter im Wechsel

Trainings- und Übungsleiterplan des TV 1899 Großen-Buseck e.V.
Stand 07/2021

Sportgruppe	Tag	Zeit	Angebot	Ort	Übungsleiter
Lauftreff	Donnerstag	18.00	Lauftreff	Ganseburg	Norbert Dietzler
Lauftreff	Samstag	16.00	Lauftreff/Walking	Ganseburg	Norbert Dietzler
Leichtathletik	Montag	16.00-17.30	Leichtath.Schüler 1.- 6. Klasse / Winter HJ.	Gr. Sporthalle IGS	Viktoria Schmitt/Annika Münch
Leichtathletik	Montag	17.00-18.30	Leichtath. Schüler 1.- 6. Klasse / Sommer HJ.	Stad. A.-Buseck	Viktoria Schmitt/Annika Münch
Leichtathletik	Montag	17.30-19.00	Leichtath. Jugend u. Aktive / Winter HJ.	Gr. Sporthalle	Reinhard Böttner
Leichtathletik	Montag	18.00-20.00	Leichtath. Jugend und Aktive / Sommer HJ.	Stad. A.-Buseck	Reinhard Böttner
Leichtathletik	Dienstag	18.00-20.00	Leichtath. Jugend und Aktive	Stad. A.-Buseck	Reinhard Böttner
Leichtathletik	Mittwoch	17.30-19.00	Leichtath. Jugend und Aktive / Winter HJ.	Kl. Sporthalle IGS	Reinhard Böttner
Leichtathletik	Donnerstag	18.00-20.00	Sportabzeichentreff	Stad. A.-Buseck	Reinhard Böttner
Leichtathletik	Freitag	18.00-20.00	Leichtath. Jugend und Aktive / Sommer HJ:	Stad. A.-Buseck	Reinhard Böttner
Leichtathletik	Freitag	17.30-19.00	Leichtath. Jugend und Aktive / Winter HJ.	Kl. Sporthalle IGS	Reinhard Böttner
Reha-Sport	Montag	15.45-16.45	Koronarsportgruppe 1	TV-Turnhalle	ÜL im Wechsel
Reha-Sport	Montag	17.00-18.00	Koronarsportgruppe 2	TV-Turnhalle	ÜL im Wechsel
Reha-Sport	Dienstag	16:00 -17:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum	Susanne Richter
Reha-Sport	Dienstag	17.15-18.30	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum	Susanne Richter
Reha-Sport	Mittwoch	18:15-19:30	Lungensport/Diabetessport	TV-Turnhalle	Jutta Eichhöfer/Monika Volk
Reha-Sport	Donnerstag	17:00- 18:00	Rehasport Orthopädie	TV-Turnhalle	Milena Appel
Turnen	Dienstag	17.00-18.00	Eltern u. Kindturnen - ab 2 Jahre	TV-Turnhalle	Oksana Engel
Turnen	Samstag	09:30-10:30	Eltern-Kindturnen - ab 1 Jahr	TV-Turnhalle	Janina Stühler
Turnen	Dienstag	14.45-15.45	Purzelgruppe - ab 4 Jahre	TV-Turnhalle	Britt Appel / Christine Münch
Turnen	Dienstag	15.45-16.45	Bewegungsstd. Vorschulgruppe	TV-Turnhalle	Britt Appel / Christine Münch
Turnen	Dienstag	16:15-17:15	Turn-u. Bewegungsst. - Kinder 1.- 4. Klasse	Kl. Sporthalle IGS	Annika Münch, Vanessa Haustein, Doreen Haupt, Vicky Schmitt
Turnen	Dienstag	17.30-18.30	Fitte Kids - Kinder ab 5. Schuljahr	Kl. Sporthalle IGS	Annika Münch, Vanessa Haustein, Doreen Haupt, Vicky Schmitt
Turnen	Montag	17.00-19.00	Wettkampfturnen Mädchen	Kl. Sporthalle IGS	Britt Appel, Lara FehI, Susanne Mederer, Sophie BötZ, Johanna Dapper, Pini Lies
Turnen	Donnerstag	17.00-19.00	Wettkampfturnen Mädchen	Kl. Sporthalle IGS	Britt Appel, Lara FehI, Susanne Mederer, Sophie BötZ, Johanna Dapper, Pini Lies
Turnen	Samstag	9.30-12.00	Wettkampfturnen Mädchen	Kl. Sporthalle IGS	Britt Appel, Lara FehI, Susanne Mederer, Sophie BötZ, Johanna Dapper, Pini Lies