

Angebot	Tag	Zeit	Ort
Badminton	Montag	20.30-22.00	Gr. Sporthalle IGS
Tischtennis - Erwachsene	Montag	19.30-22.00	TV-Turnhalle
Tischtennis - Erwachsene	Donnerstag	20.00-22.00	TV-Turnhalle
Tischtennis Schüler u. Jugend	Montag	18.00-19.30	TV-Turnhalle
Tischtennis Schüler u. Jugend	Donnerstag	18.00-19.30	TV-Turnhalle
Volleyball	Mittwoch	20.30-22.00	Gr. Sporthalle IGS
Volleyball	Sonntags	10.00-12.00	Gr. Sporthalle IGS
Aerobic/Workout	Freitag	19.00-20.15	TV-Turnhalle
Fit und Mobil auf dem Hocker	Mittwoch	15.00-16.00	Gymnastikraum
Freizeitsportler	Mittwoch	19.00-20.30	Kl. Sporthalle IGS
Gymnastik für Frauen	Mittwoch	20.00-21.00	Gymnastikraum
Gymnastik für Seniorinnen	Dienstag	18.15-19.45	TV-Turnhalle
Gymnastik und Tanz (Frauen)	Sonntag	17.00-18.30	TV-Turnhalle
Kindertanz - ab 5 Jahre	Mittwoch	17.00-18.00	Gymnastikraum
Kurz und Knackig - Functional Fit	Dienstag	20.00-20.45	Gymnastikraum
Jumping-Fitness	Dienstag	20.00-21.00	TV-Turnhalle
Männer-Tanzgruppe	Sonntag	18.30-20.00	TV-Turnhalle
Parkour	Donnerstag	18.30-20.00	Kl. Sporthalle IGS
Functional Fitness	Donnerstag	20.00-21.00	Kl. Sporthalle IGS
Seniorenport Männer	Dienstag	18.45-20.15	Kl. Sporthalle IGS
Step Aerobic	Montag	20.00-21.00	Kl. Sporthalle IGS
Zumba	Freitag	17.45-18.45	TV-Turnhalle
Body in Motion für Erwachsene	Dienstag	18.45-19.45	Gymnastikraum
Fit bis ins hohe Alter	Mittwoch	10.00-11.00	TV-Turnhalle
Freizeitsport für Männer	Freitag	20.00-22.00	Kl. Sporthalle IGS
Pilates	Mittwoch	18:15-19:15	Gymnastikraum
Qigong	Mittwoch	19.30-21.00	TV-Turnhalle
Wellfit	Donnerstag	20.00-21.00	Gymnastikraum
Yoga	Montag	18:30-19:45	Gymnastikraum
Yoga für Frauen	Donnerstag	14.45-16.15	TV-Turnhalle
Ju Jutsu - Kinder ab 1. Schuljahr u. Erw.	Freitag	16.15-17.45	TV-Turnhalle
Bambini Lauftreff	Donnerstag	17:00-18:00	Schloßpark, Remise
Lauftreff /Walking	Dienstag	18.00	Ganseburg
Fitness-Training/Geher im Winter HJ	Mittwoch	16.00-17.30	Kl. Sporthalle IGS
Lauftreff	Donnerstag	18.00	Ganseburg
Lauftreff/Walking	Samstag	16.00	Ganseburg

Angebot	Tag	Zeit	Ort
Leichtath.Schüler 1.- 6. Klasse / Winter HJ.	Montag	16.30-17.30	Gr. Sporthalle IGS
Leichtath. Schüler 1.- 6. Klasse / Sommer HJ.	Montag	17.00-18.30	Stad. A.-Buseck
Leichtath. Jugend u. Aktive / Winter HJ.	Montag	17.30-19.00	Gr. Sporthalle
Leichtath. Jugend und Aktive / Sommer HJ.	Montag	18.00-20.00	Stad. A.-Buseck
Leichtath. Jugend und Aktive	Dienstag	18.00-20.00	Stad. A.-Buseck
Leichtath. Jugend und Aktive / Winter HJ.	Mittwoch	17.30-19.00	Kl. Sporthalle IGS
Sportabzeichentreff	Donnerstag	18.00-20.00	Stad. A.-Buseck
Leichtath. Jugend und Aktive / Sommer HJ:	Freitag	18.00-20.00	Stad. A.-Buseck
Leichtath. Jugend und Aktive / Winter HJ.	Freitag	17.30-19.00	Kl. Sporthalle IGS
Koronarsportgruppe 1	Montag	15.45-16.45	TV-Turnhalle
Koronarsportgruppe 2	Montag	17.00-18.00	TV-Turnh./Gymn.
Rehasport Orthopädie	Dienstag	16:00 -17:00	Gymnastikraum
Rehasport Orthopädie	Dienstag	17.15-18.30	Gymnastikraum
Lungensport/Diabetessport	Mittwoch	18:15-19:30	TV-Turnhalle
Rehasport Orthopädie	Donnerstag	17:00- 18:00	TV-Turnhalle
Eltern u. Kindturnen - ab 2 Jahre	Dienstag	17.00-18.00	TV-Turnhalle
Eltern-Kindturnen - ab 1 Jahr	Samstag	09:30-10:30	TV-Turnhalle
Purzelgruppe - ab 4 Jahre	Dienstag	14.45-15.45	TV-Turnhalle
Bewegungsstd. Vorschulgruppe	Dienstag	15.45-16.45	TV-Turnhalle
Turn-u. Bewegungsst. - Kinder 1.- 4. Klasse	Dienstag	17.00-18.00	Kl. Sporthalle IGS
Wettkampfturnen Mädchen	Montag	17.00-19.00	Kl. Sporthalle IGS
Wettkampfturnen Mädchen	Donnerstag	17.00-19.00	Kl. Sporthalle IGS
Wettkampfturnen Mädchen	Samstag	09.30-12.00	Kl. Sporthalle IGS